

## **CORSO DI FORMAZIONE PER ANIMATORE DELLA RISATA**

**Un Professionista del Buonomore nei settori:  
sanitario - comicoterapia, sociale - volontariato, ludico - tempo libero**

### **Obiettivi formativi**

Obiettivo del Corso è quello di permettere l'acquisizione di informazioni teoriche sui differenti aspetti psiconeurofisiologici e sociali dell'umorismo, attraverso l'apprendimento di tecniche e metodologie in grado di favorire e stimolare le potenzialità ludico-creative ed espressivo-manuali.

La finalità specifica del corso è quindi quella di riuscire a **stimolare** nell'Animatore della Risata, una **disposizione positiva della mente**, un atteggiamento attivo, una volontà di

esternare le emozioni, presupposti indispensabili per stimolare lo sviluppo intellettuale, il controllo emotivo, la socializzazione, la fiducia in se stessi e l'autocontrollo e per permettere ad ognuno di sviluppare una nuova e più efficace capacità di ascolto e condivisione dei vissuti emotivi-affettivi dei soggetti bisognosi, per comprenderli e intervenire più consapevolmente nei contesti relazionali ed educativi.

Perché questo obiettivo formativo sia raggiunto, è indispensabile che i corsisti in formazione, acquisiscano tecniche e metodologie in grado di favorire e stimolare le potenzialità ludico-creative ed espressivo-manuali che, in determinate condizioni di disagio, disadattamento e svantaggio psico-fisico, rappresentano un potenziale di crescita, di interazione con l'Altro, di sostegno emotivo e benessere sociale.

### **Dove opera**

L'animazione è un fenomeno in continua evoluzione e si adatta da un lato alle più disparate esigenze degli utenti e dall'altro, alle incessanti richieste del mercato. I settori d'intervento dove operano gli Animatori della Risata, sono fondamentalmente i seguenti:

**Settore Sanitario**, attraverso progetti mirati di animazione e **Comicoterapia** presso Ospedali, Residenze Sanitarie Assistite, ecc.

**Settore Sociale, culturale e del Volontariato**, operando all'interno di case di riposo, centri di aggregazione giovanile, comunità e centri di recupero, scuole, circoli cittadini, associazioni di volontariato, strutture carcerarie e missioni umanitarie.

**Settore ludico e del tempo libero**, in esperienze singole o su progetti mirati all'uso di tecniche di gioco, teatrali e di animazione in genere, spesso con gruppi di bambini e ragazzi in contesti scolastici, formativi, ricreativi e sportivi.

### **Destinatari del Corso**

Il Corso è rivolto a tutti coloro che siano motivati e interessati a inserirsi nell'ambito dell'animazione socio-sanitaria e disposti a investire energie nello sviluppo delle potenzialità di crescita personale e partecipazione sociale. E' necessario il compimento del 18° anno di età.

### **Argomenti trattati**

**Lezioni frontali**

Alimentazione, Animazione, Associazionismo, Biologia, Comunicazione, Gelotologia, Igiene, Legislazione, Musica, Orientamento e ricerca del lavoro, Religioni, Psicologia, Pedagogia;

Associazione di Promozione Sociale Accademia della Risata - 2

### **ANIMATORE DELLA RISATA**

#### **Laboratori**

Laboratorio sui Teatri delle diversità, Laboratorio “Il corpo che ride”, Laboratorio della Fondazione Parada “Un naso rosso contro l’indifferenza”, Laboratorio di Teatro Comico, Laboratorio di elementi di Trucco, Laboratorio di giochi di prestigio e micromagia, Laboratorio di Yoga della Risata, Laboratorio di teoria e tecnica dell’aquilonismo e aerei di carta, Laboratorio di elementi di clowneria;

#### **Stage**

Il tirocinio formativo si propone di far conoscere ai partecipanti come una serie di informazioni acquisite e tecniche teatrali, espressive, di giocoleria e clowneria apprese durante il Corso si applicano concretamente nei diversi contesti organizzativi pubblici o privati, come Ospedali, R.S.A., Case di Riposo, Centri di recupero, Strutture di riabilitazione, Scuole, ecc. e con diversi target di persone e bisogni.

#### **Attestato di partecipazione**

Al termine del Corso a coloro che avranno frequentato almeno il 75% delle ore di lezione, verrà rilasciato un **regolare attestato di frequenza**.

#### **Partner**

Regione, Provincia, Comune, ASUR 2, Ordine degli Psicologi-Consiglio Regionale, ERSU, PARADA Italia